

令和7年度体力づくり推進計画 (年間指導計画)

校番(31) 呉市立蒲刈小学校

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月						
Check	Action	Plan	Do							Check						
結果分析 取組の評価	見直しと改善	計画立案	体力・運動能力、運動習慣等調査								結果分析 取組の評価					
①教科(体育科・保健体育科等)			ボール運動・体づくり運動													
ボール運動・体づくり運動 <全校の取組> ・ボール運動の授業において、個々の投運動の量を多くする工夫を行う。 ・遊具を使ったサーキット(腹筋力・握力・走力のアップ)の継続 ・持久走大会に向けた取組(3分間走等) ・なわとびで持久力を高める取組 <学年での取組> ・合同体育(1・2年, 3・4年, 5・6年)			9年間を見通し、1～4年生は「身体を動かす楽しさを十分に味わわせること」5、6年生は「体力を高めること」に重点を置く。 <全校の取組> ・ボール運動の授業において、個々の投運動の量を多くする工夫を行う。 ・遊具を使ったサーキット(腹筋力・握力・走力のアップ)の継続 <学年での取組> ・合同体育(1・2年, 3・4年, 5・6年)													
②教科外(特別活動・部活動等)			ボール運動・体づくり運動													
なわとび練習 ・体育朝会 なわとび検定			児童集会ゲーム① ・6年生ありがとう集会		児童集会ゲーム② ・1年生を迎える会		児童集会ゲーム③ ・合同遠足での縦割り遊び 合同運動会		集団遊び① ・児童朝会 校内水泳記録会		くれチャレンジマッチ ・体育朝会		集団遊び② ・児童朝会		なわとび練習 ・体育朝会	
③日常生活(休憩時間・場の確保等)			鬼ごっこ・ボール遊び等外遊びの奨励													
持久走キャンペーン			鬼ごっこ・ボール遊び等外遊びの奨励				鬼ごっこ・ボール遊び等外遊びの奨励									
			体ほぐしキャンペーン				くれチャレンジマッチ									
							なわとびキャンペーン									
④家庭・地域との連携			定期健康診断結果報告及び改善計画													
・学校保健委員会 ・なわとび検定結果報告及び改善計画			・定期健康診断結果報告及び改善計画				・新体力テスト結果報告及び改善計画		・校内水泳記録会結果報告及び改善計画		・呉市陸上記録会結果報告及び改善計画					